

IVHS

Integrierte

Volkshochschule

2021

September – Dezember 21
Settembre – Dicembre 21



lernen plus. più che sapere

Nordic Walking

Für Menschen mit Epilepsie, Diabetes, Beeinträchtigung und Interessierte

Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden.

In Zusammenarbeit mit: Epinet und Südtiroler Diabetiker Bund, Treffpunkt INTEGRA der Caritas

Leitung: Christian Zöschg, Pilatetrainer

Donnerstag, 16.09.21, 5 Treffen, jeweils Do., 17.00 - 18.30

Beitrag: 35 € (18 € für TeilnehmerInnen mit Epilepsie, Diabetes oder mit Beeinträchtigung)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Nordic Walking Stöcke werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt, (ärztl. Zeugnis im Falle einer Beeinträchtigung / Epilepsie / Diabetes)

Modern Dance

Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung
Auf dem Programm stehen moderne Tänze nach lateinamerikanischen Rhythmen und moderner Musik.

Leitung: Karoline Kuen, Tanzlehrerin

Beitrag: 24 €

Termin: Montag, 20.09.21, 12 Treffen, jeweils Montag, 16.00 - 17.00

Ort: Meran, Black & White Dancers, Postgranzstraße 8/e, Meran

Kantanza - wo Tanzen zum Abenteuer wird!

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
Hast Du Spaß an Bewegung und tanzt gerne zur Musik? Probierst Du gerne neue Dinge aus? Du willst Dir und Deinem Körper etwas Gutes tun? Dann bist Du hier genau richtig! Wir lernen tanztechnische Elemente kennen und entwickeln gemeinsam Tanz -und Bewegungsformen. Der Kurs richtet sich an alle, die sich gern zur Musik bewegen - unabhängig von ihren körperlichen Voraussetzungen und tänzerischen Vorkenntnissen.

In Zusammenarbeit mit: Treffpunkt Integra der Caritas

Leitung: Reinelde Kugler, Dipl. Bewegungs- und Tanzpädagogin

1. Termin: Freitag, 17.09.21, 5 Treffen, 15.30 - 16.30

2. Termin: Freitag, 29.10.21, 5 Treffen, 15.30 - 16.30

Beitrag: 10 €

Musik erleben

Für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung
Unter der Leitung der Referentin erleben die TeilnehmerInnen Musik in ihren unterschiedlichsten Formen. Es wird gesungen, getanzt und mit verschiedenen Instrumenten musiziert.

Leitung: Katrin Illmer, Psychologin und Musiktherapeutin

Termin: Dienstag, 05.10.21, 10 Treffen, jeweils Dienstag, 16.45 - 17.45

Beitrag: 30 €

Keramikwerkstatt

Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung
Ton ist ein angenehmes Material, mit dem man einfach arbeiten kann.
Gemeinsam lernen wir einfache Aufbautechniken und werden die
verschiedensten Dinge töpfern. Dabei kann jede/r seine/ihre eigenen
Ideen einbringen und der eigenen Kreativität freien Lauf lassen.

In Zusammenarbeit mit: Treffpunkt INTEGRA der Caritas

Leitung: Sr. Edyta Beata Grzesiuk

1. Termin: Mittwoch, 15.09.21, 6 Treffen, jeweils Mi, 14.30 - 16.30

2. Termin: Mittwoch, 03.11.21, 6 Treffen, jeweils Mi, 14.30 - 16.30

Beitrag: 70 € (35 € für TeilnehmerInnen mit Beeinträchtigung)

Ort: Meran, Caritas Integra, Cavourstraße 54 (ehem. MS Obermais)

Info: Anmeldung: urania meran, Tel. 0473 230219,
info@urania-meran.it, www.urania-meran.it

Frauentreff

Ein Projekt der integrierten Volkshochschule urania meran

Was sagst du zu einer Frauengruppe, die sich monatlich trifft? Rat-
schen, gemütlich was zusammen planen, was Neues ausprobieren...

In Zusammenarbeit mit: Lebenshilfe Südtirol

Leitung: Marina Kuppelwieser Pirpamer

Termin: Samstag, 11.09.2021, 14.00 - 17.00, und weitere 3 Treffen

Beitrag: 20 € (ohne Eintritte und Verpflegung)

IVHS 

Atelier+ für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Im Atelier+ finden die TeilnehmerInnen Raum zum Malen, Zeichnen, Modellieren, Pinseln, Formen, Schneiden, Fädeln und Kleben und können so ihre Kreativität frei entfalten. Sie lernen die Nutzung unterschiedlichster Materialien und Techniken gemäß ihren persönlichen Bedürfnissen einzusetzen. In entspannter Atmosphäre entstehen so abstrakte Stimmungsbilder, Zeichnungen, Skulpturen und Collagen. Ziel dieses Angebots ist die Stärkung der Wahrnehmung und des Selbstbewusstseins der TeilnehmerInnen im kreativen Prozess und ein motivierender Austausch innerhalb der Gruppe. Das Atelier+ ist an die Kunsttherapie angelehnt und greift deren Methodik auf.

In Zusammenarbeit mit: Treffpunkt INTEGRA der Caritas

Leitung: Patrizia Trafoier, Kunsttherapeutin und Theaterpädagogin

1. Termin: Freitag, 17.09.21, 6 Treffen, jeweils Freitag, 14.30 - 16.00

2. Termin: Freitag, 29.10.21, 6 Treffen, jeweils Freitag, 14.30 - 16.00

Beitrag: 24 € (12 € für TeilnehmerInnen mit Beeinträchtigung)

Ort: Meran, Caritas Integra, Cavourstraße 54 (ehem. MS Obermais)

Info: Anmeldung: urania meran, Tel. 0473 230219,
info@urania-meran.it, www.urania-meran.it

Kreative Dekorationen für Weihnachten

Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung
Weihnachten nähert sich und wir stellen gemeinsam einige Weihnachtsdekorationen her, um eine weihnachtliche Atmosphäre in unserem Heim zu schaffen. Wir arbeiten mit verschiedenen Recyclingmaterialien und Naturobjekten.

In Zusammenarbeit mit: Treffpunkt INTEGRA der Caritas

Leitung: Samantha Holzknecht

Termin: Mittwoch, 17.11.21, 5 Treffen, jeweils Mi, 14.00 - 16.00

Beitrag: 20 € (inkl. Materialspeesen)

Ort: Meran, Caritas Integra, Cavourstraße 54 (ehem. MS Obermais)

Info: Anmeldung: urania meran, Tel. 0473 230219,
info@urania-meran.it, www.urania-meran.it

Adventskranz basteln

Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

Die kalte Jahreszeit beginnt und wir freuen uns auf die Adventszeit und auf Weihnachten. Der Adventskranz mit seinen vier Kerzen teilt die Zeit des Wartens ein und macht sie anschaulicher. Etwas selbst machen ist nicht schwer. Mit ein wenig Geduld entstehen viele schöne Dinge zum Verschenken, rotgeschmückte Kränze oder weihnachtliche Gestecke.

Leitung: Barbara Carli, diplomierte Kunsterzieherin

Termin: Samstag, 27.11.21, 14.30 - 17.30

Beitrag: 15 € (inkl. Materialspesen)

IVHS 

Gebärdensprache für deutschsprachige Südtiroler

Für SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen, IntegrationslehrerInnen, StudentInnen, Angehörige bzw. Bekannte von Gehörlosen, öffentliche Angestellte, SprachwissenschaftlerInnen, Interessierte

Die Gebärdensprache ist eine visuelle Muttersprache, eine eigenständige, vollwertige Sprache und mit der Kultur der Gehörlosen eng verbunden.

Ebenso wie die Lautsprache hat die Gebärdensprache eine eigene Grammatik und auch Dialekte. Viele gehörlose SüdtirolerInnen benützen die Gebärdensprache im Alltag. Wir möchten mit diesem Kurs den Hörenden einen Einblick in die Gebärdensprache bieten.

Modul 4 Online via ZOOM

Leitung: Winkler Andreas, gehörlose Gebärdensprachtrainerin

Termin: Montag, 20.09.21, 11 Treffen, jeweils Montag, 18.30 - 20.00

Beitrag: 65 €

Modul 2 im urania Haus

Leitung: Veronika Wellenzohn Kiebacher, gehörlose Gebärdensprachtrainerin

Termin: Mittwoch, 22.09.21, 10 Treffen, jeweils Mittwoch, 18.00 - 19.30

Beitrag: 60 €

Volkshochschule urania meran

Genossenschaft/Cooperativa,
39012 Meran/o, Via Ortwein Straße 6

Anmeldung und Information

/Iscrizioni e informazioni:

Tel. 0473 230 219

E-Mail: info@urania-meran.it

Homepage: www.urania-meran.it



uraniameran



uraniameran