



WEITER >>

bewegen durch WEITERbildung

>> urania young

**Kinder und Jugendliche
bambini/e e ragazzi/e**

Knigge Kurs für Kinder

Für Kinder von 6-11 Jahren

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr. Gute Manieren erleichtern das Leben, das gilt für „große“ und für „kleine“ Leute. Aber wie sollten sich Kinder eigentlich benehmen? In diesem unterhaltsamen Kurs lernen die Kinder spielerisch die wichtigsten Regeln der gängigen Umgangsformen und Tischmanieren. Ein bisschen Theorie und viele lustige Rollenspiele und Ihre Kleinen sind fit für einen Knigge-likes Auftritt.

Inhalte:

- Grüßen und Begrüßen
- Wie und wann gebe ich die Hand?
- Wie stehe ich, und wohin mit den Händen?
- Mimik oder wieso Lächeln immer gut ist
- Wann darf ich duzen und wann muss ich siezen?
- Rangordnung: Erwachsene und Kinder, wer hat den Vortritt, was muss ein Kind im Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen beachten?

- Regeln im Umgang mit anderen Menschen, wann helfe ich und warum?
- Warum ist Respekt vor anderen Kindern und Erwachsenen wichtig?
- Wann ist spielen erlaubt und wann tabu?
- Wie deckt man den Tisch?
- Wie esse ich richtig mit Messer und Gabel?
- Umgangsregeln im Restaurant und bei Feierlichkeiten

| | |
|-----------------|---|
| Leitung: | Katharina von Bruchhausen, zertifizierte Kniggetrainerin, dotta PR und Kommunikationswissenschaften |
| Termin: | Freitag, 13. Oktober, 14.30-16.30 |
| Beitrag: | 35 € (inkl. Getränk und Teilnahmezertifikat) |

Knigge für Jugendliche

Für Jugendliche von 12-17 Jahren

Cool sein kann man auch mit guten Manieren! Wie begrüße ich einen Erwachsenen und wie stelle ich meine Freunde vor? Muss ich wirklich immer die Hand geben? Darf mein Handy überall mit? Im Teenageralter sind gute Umgangsformen wichtiger denn je. Gutes Benehmen öffnet viele Türen und erleichtert den Umgang mit Freunden, Bekannten und Autoritätspersonen. In diesem Seminar bekommen Jugendliche Empfehlungen für den respektvollen Umgang miteinander und lernen, wie sie mit gutem Benehmen, Höflichkeit und Stil in jeder Situation punkten können und trotzdem total angesagt bleiben.

Inhalte:

- Einführung in das Thema Knigge und Etikette
- Grüßen, Begrüßen und Vorstellen in der richtigen Reihenfolge
- Du oder Sie?
- der richtige Händedruck

- Tischmanieren und Umgang mit schwierigen Speisen
- Kommunikation und Kommunikationsregeln
- Körpersprache (Gestik, Mimik, Haltung, Distanzonen, Blickkontakt)
- der erste Eindruck zählt
- Telefon-Knigge
- richtiges Benehmen und Dresscode bei Festlichkeiten
- Wie verhalte ich mich im Kino, im Theater, im Konzert?
- Verhalten in der Öffentlichkeit
- Handy- und Social Media Knigge

| | |
|-----------------|--|
| Leitung: | Katharina von Bruchhausen, s. o. |
| Termin: | Freitag, 13. Oktober, 17.00-19.00 |
| Beitrag: | 35 € (inkl. Getränk und Teilnahmezertifikat) |

English for school

Für OberschülerInnen/ *Per studenti/esse dalle scuole superiori*

Schwierigkeiten mit Englisch? Wir möchten den SchülerInnen helfen, Lernrückstände aufzuholen. Angepasst an die Schülerbedürfnisse werden die Lerninhalte individuell aufgearbeitet.

Difficoltà in inglese? Durante il corso gli/le alunni/e verranno aiutati individualmente a recuperare le parti del programma in cui sono rimasti indietro. I contenuti didattici sono adattati alle esigenze della scuola.

Conversation

| | |
|------------------------|---|
| Teacher: | Ingrid Fenz Ladurner |
| Termin/data: | Freitag, 13. Oktober, 6 Treffen, jeweils Freitag, 14.00-15.30 <i>Venerdì 13 ottobre, 6 incontri, ogni venerdì, 14.00-15.30</i> |
| Beitrag/prezzo: | 65 € (inkl. Lehrmaterial/ <i>materiale didattico incluso</i>) |

Grammar & vocabulary

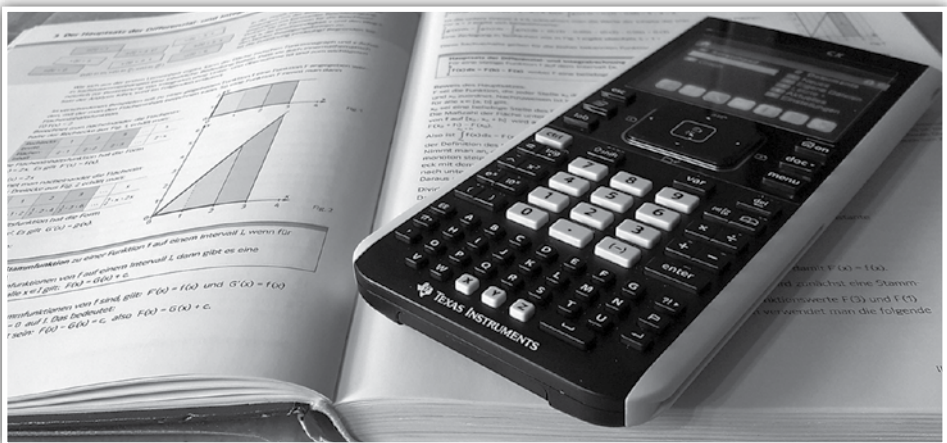
| | |
|------------------------|---|
| Teacher: | Ingrid Fenz Ladurner |
| Termin/data: | Freitag, 13. Oktober, 6 Treffen, jeweils Freitag, 15.45-17.15 <i>Venerdì 13 ottobre, 6 incontri, ogni venerdì, 15.45-17.15</i> |
| Beitrag/prezzo: | 65 € (inkl. Lehrmaterial/ <i>materiale didattico incluso</i>) |

Mathe, ja bitte!

Für SchülerInnen der Oberschule mit Lernrückständen in Mathematik

Lernrückstände in Mathe? Wir wollen Schülerinnen und Schülern dabei helfen, in der Schule fachlich wieder Anschluss zu finden. Wir betreuen sie bei der gezielten Nachbereitung des Unterrichtsstoffes und bei der Erarbeitung des Aufholprogrammes.

| | |
|----------------------|--|
| Leitung: | Sabine Sannicolo, Oberschullehrerin für Mathematik mit langjähriger Erfahrung |
| Termin: | Freitag, 20. Oktober, 5 Treffen, jeweils Freitag, 14.00-16.00 |
| Beitrag: | 60 € |
| Mitzubringen: | eigene Lernunterlagen |



Kurse in den Herbstferien/Corsi durante le ferie autunnali

Playing with English

Für GrundschülerInnen der 2.-5. Klasse/Per bambini/e dalla 2^a alla 5^a elementare

In den Herbstferien erlernen die Kinder mit Spielen, Liedern und kommunikativen Übungen Aussprache und Sinnzusammenhang. Durch vielfältige Aktivitäten wird ein Grundstein zu unbefangenen Lernen gelegt und eine positive Einstellung zur fremden Sprache geschaffen.

Un corso interattivo per bambini con lo scopo di avvicinarli alla lingua inglese in modo giocoso e coinvolgente. I bambini seguono un corso di inglese con esercizi e attività didattiche comunicative accompagnate da giochi e canzoni.

| | |
|---------------------------------|--|
| Teacher: | Katherine Claudia Barrios |
| Termin/data: | Montag, 30. Oktober–Freitag, 3. November, 4 Treffen, 9.00-12.30 <i>Lunedì 30 ottobre–venerdì 3 novembre, 4 incontri, 9.00-12.30</i> |
| Beitrag/prezzo: | 80 € (inkl. Material/materiale incl.) |
| Mitzubringen/da portare: | Griffelschachtel, Jause, Getränke/astuccio, merenda e bibite |
| Info: | Für Betreuung ab 8.00 anmelden! <i>Iscrizione obbligatoria per l'assistenza ai bambini a partire dalle 8!</i> |

Spiel und Spaß mit Mathe

Für SchülerInnen der 4. und 5. Grundschule

Können Gummibärchen tauchen? Wie funktioniert das magische Quadrat?

Solche und andere knifflige Fragen werden wir versuchen anhand von Spielen und Experimenten zu verstehen. Wir untersuchen mathematische und physikalische Grundsätze unter Verwendung verschiedener Materialien, bauen uns geometrische Figuren und lernen Tricks und Geheimnisse zur spielerischen Bewältigung von mathematischen Aufgaben kennen.

Damit Mathematik Spaß und Freude macht!

| | |
|-----------------|--|
| Leitung: | Bettina Stainer, Erzieherin |
| Termin: | Donnerstag, 2. November und Freitag, 3. November, jeweils 9.00-12.00 |
| Beitrag: | 50 € |
| Info: | Für Betreuung ab 8.00 anmelden! <i>Iscrizione obbligatoria per l'assistenza ai bambini a partire dalle 8!</i> |



Ruheinseln für Kinder im Grundschulalter

Die Woche entspannt ausklingen lassen – Stressprävention

Sich entspannen, Gefühle bewusst wahrnehmen und den eigenen Körper spüren lernen sind Fähigkeiten, die unsere Kinder in Zukunft noch mehr brauchen werden. Eine gute Selbstregulation trägt wesentlich dazu bei, sich vor der intensiven Reizflut in der Außenwelt und dem Erleben von Stress zu schützen. Die Kinder werden in diesen sechs Einheiten darin begleitet, über Spiele, Geschichten

und Entspannungsübungen Gefühle und eigene Körperzustände bewusster wahrzunehmen.

| | |
|-----------------|--|
| Leitung: | Dr. ⁱⁿ Heike Torggler, Psychologin |
| Termin: | Freitag, 10. November, 5 Treffen, jeweils Freitag, 17.00-18.00 |
| Beitrag: | 50 € |

So ein Theater!

Das darstellende Spiel fördert in besonderer Weise die Kreativität und die Persönlichkeitsentwicklung. Körperliche und sprachliche Ausdrucksmöglichkeiten werden ebenso angesprochen wie die Spontaneität und Fantasie der SpielerInnen. In der Begegnung mit anderen werden im gemeinsamen Spiel soziale Kontakte gefestigt. Wir versuchen

anhand von Spielen unsere Kreativität, Fantasie, Beweglichkeit, Stimme, Sprache, Ausdrucksweise, Konzentration, Reaktion, Persönlichkeit, Wahrnehmung und, und, und zu trainieren, und:

WIR SPIELEN THEATER!

Mit Abschlussaufführung im Theater in der Altstadt

Eine Theater-Werkstatt für OberschülerInnen

| | |
|-----------------|---|
| Leitung: | Margrit Schild, Musikerin und Leiterin theaterpädagogischer Projekte |
| Termin: | 3 Treffen im Herbst: Mittwoch, 15. November, Mittwoch, 22. November und Mittwoch, 29. November, ab Mittwoch, 10. Jänner 2018 weitere 17 Treffen, jeweils Mittwoch, 16.45-18.15, zusätzlich dazu außerordentliche Proben kurz vor Aufführung im Theater in der Altstadt nach Vereinbarung |
| Beitrag: | 140 € |
| Info: | Voranmeldeschluss: 27. Oktober |

Eine Theater-Werkstatt für SchülerInnen der 2., 3. Mittelschule und 1. Oberschule

| | |
|-----------------|--|
| Leitung: | Margrit Schild |
| Termin: | 3 Treffen im Herbst: Freitag, 17. November, Freitag, 24. November und Freitag, 1. Dezember, ab Freitag, 12. Jänner 2018 weitere 17 Treffen, jeweils Mittwoch, 16.45-18.15, zusätzlich dazu außerordentliche Proben kurz vor Aufführung im Theater in der Altstadt nach Vereinbarung |
| Beitrag: | 140 € |
| Info: | Voranmeldeschluss: 27. Oktober |

Gitarre/Chitarra 2017/2018

Einschreibungen/Iscrizioni

Siehe Seite / Vedi pagina 98



Schwimmen/Nuoto



Für Kinder ab 6 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung
Per bambini dai 6 anni in su diversamente abili e non

Die Kurse sind für AnfängerInnen und Leichtfortgeschrittene geeignet. Da die zwei Schwimmlehrer auf individuelle Fähigkeiten und Möglichkeiten eingehen wollen, werden die Kurse in kleinen Gruppen gemacht. Vorrangig wird spielerisch ein gutes Wassergefühl entwickelt und die Atemtechnik geübt, damit sich Ängste und Anspannungen lösen.

Für Kinder mit Beeinträchtigung ist die Anwesenheit eines Elternteils bzw. einer Begleitperson Voraussetzung. In Absprache mit den Kursleitern ist es auch möglich, ohne Begleitperson zu kommen.

I corsi sono adatti a principianti e leggermente progrediti. Si svolgono in piccoli gruppi per permettere ai due istruttori lavorare rispettando le competenze e i bisogni dei singoli partecipanti. Per superare paure e insicurezze si lavorerà in modo giocoso sullo sviluppo dell'acquaticità e verranno fatti molti esercizi per la corretta respirazione.

Per i bambini diversamente abili è richiesta la presenza di un genitore o una persona che accompagna. Dopo una prima fase di conoscenza e in accordo con gli istruttori è possibile partecipare senza accompagnatore.

AnfängerInnen/principianti

| | |
|---|---|
| Leitung/ insegnanti: | Henrike Graif, Guido Moser, Schwimmlehrer/Insegn. di nuoto |
| 1. Termin/ 1^a data: | Montag, 25. September, 11 Treffen, jeweils Montag, 16.00-16.55 <i>Lunedì 25 settembre, 11 incontri, ogni lunedì, 16.00-16.55</i> |
| Beitrag/ prezzo: | 77 € (38 € für Menschen mit Beeinträchtigung/ <i>per persone diversamente abili</i>) |
| 2. Termin/ 2^a data: | Montag, 15. Jänner 2018, 15 Treffen, jeweils Montag, 16.00-16.55 <i>Lunedì 15 gennaio 2018, 15 incontri, ogni lunedì, 16.00-16.55</i> |
| Beitrag/ prezzo: | 100 € (50 € für Menschen mit Beeinträchtigung/ <i>per persone diversamente abili</i>) |
| Ort/sede: | Meran/o, Pastor Angelicus, <i>Via Dantestraße 34</i> |
| Mitzubringen/ da portare: | Badesachen, Badeschuhe, ärztl. Zeugnis (im Falle einer Beeinträchtigung) <i>costume, ciabatte, certificato medico (per persone diversamente abili)</i> |

Leicht Fortgeschrittene/Leggermente progrediti

| | |
|---|---|
| Leitung/ insegnanti: | Henrike Graif, Guido Moser, Schwimmlehrer/Insegn. di nuoto |
| 1. Termin/ 1^a data: | Montag, 25. September, 11 Treffen, jeweils Montag, 17.05-18.00 <i>Lunedì 25 settembre, 11 incontri, ogni lunedì, 17.05-18.00</i> |
| Beitrag/ prezzo: | 77 € (38 € für Menschen mit Beeinträchtigung/ <i>per persone diversamente abili</i>) |
| 2. Termin/ 2^a data: | Montag, 15. Jänner 2018, 15 Treffen, jeweils Montag, 17.05-18.00 <i>Lunedì 15 gennaio 2018, 15 incontri, ogni lunedì, 17.05-18.00</i> |
| Beitrag/ prezzo: | 100 € (50 € für Menschen mit Beeinträchtigung/ <i>per persone diversamente abili</i>) |
| Ort/sede: | Meran/o, Pastor Angelicus, <i>Via Dantestraße 34</i> |
| Mitzubringen/ da portare: | Badesachen, Badeschuhe, ärztl. Zeugnis (im Falle einer Beeinträchtigung) <i>costume, ciabatte, certificato medico (per persone diversamente abili)</i> |

Alle Kurse online buchbar unter: www.urania-meran.it – Besuchen Sie unsere Webseite

Fotografieren leicht gemacht



Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

In Zusammenarbeit mit dem Treffpunkt Integra der Caritas

Caritas

Diocesi Bozen-Südtirol
Diocesi Bolzano-Bressanone
Diocesi Bassano-Padovana

Integra

Wir erlernen den Umgang mit der digitalen Fotokamera, suchen unsere Motive in der freien Natur und an besonderen Plätzen und Orten, die uns ansprechen. Die Fotos werden dann gemeinsam bearbeitet und kreativ gestaltet. Zudem gibt es die Möglichkeit, schöne Fotografien von uns selbst zu machen und zu bearbeiten.

| | |
|-----------------|---|
| Leitung: | Paola Marcello, Fotografin, Master in Reportage |
| Termin: | Donnerstag, 14. September, 6 Treffen, jeweils Donnerstag, 14.30-17.00 |
| Beitrag: | 60 € (30 € für Menschen mit Beeinträchtigung) |
| Ort: | Meran, Caritas Integra, Winkelweg 12 |

Modern Dance



Für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Auf dem Programm: moderne Tänze nach latein-amerikanischen Rhythmen und moderne Musik.

| | |
|-------------------|--|
| Leitung: | Karoline Khuen, Tanzlehrerin |
| 1. Termin: | Montag, 25. September, 11 Treffen, jeweils Montag, 17.00-18.00 |
| Beitrag: | 22 € |
| 2. Termin: | Montag, 15. Jänner 2018, 16 Treffen, jeweils Mo, 17.00-18.00 |
| Beitrag: | 32 € |
| Ort: | Meran, Black & White Dancers, Postgranzstraße 8/e, Meran |



Musik erleben



Für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Unter der Leitung der Referentin erleben die TeilnehmerInnen Musik in ihren unterschiedlichsten Formen. Es wird gesungen, getanzt und mit verschiedenen Instrumenten musiziert.

| | |
|-----------------|---|
| Leitung: | Katrin Illmer, Psychologin mit musiktherapeutischer Ausbildung |
| Termin: | Mittwoch, 4. Oktober, 10 Treffen, jeweils Mittwoch, 15.45-16.45 |
| Beitrag: | 40 € |
| Ort: | Meran, Zentrum Mensch, Freiheitsstr. 129 |

Keramikwerkstatt



Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

In Zusammenarbeit mit dem Treffpunkt Integra der Caritas

Caritas

Diocesi Bozari-Brian
Diocesi Bolzano-Bressanone
Diocesi Bassano-Padovana **Integra**

Ton ist ein angenehmes Material, mit dem man einfach arbeiten kann. Gemeinsam lernen wir einfache Aufbautechniken und werden die verschiedensten Dinge töpfern. Dabei kann jede/r ihre/seine eigenen Ideen einbringen und ihrer/seiner Kreativität freien Lauf lassen. Willkommen sind AnfängerInnen, aber auch leicht Fortgeschrittene.

| | |
|-----------------|--|
| Leitung: | Sr. Edyta Grzesiuk |
| Termin: | Mittwoch, 4. Oktober, 6 Treffen, jeweils Mittwoch, 15.00-17.00 |
| Beitrag: | 50 € (25 € für TeilnehmerInnen mit Beeinträchtigung) |
| Ort: | Meran, Caritas Integra, Winkelweg 12 |

Bilder und Schriften digital bearbeiten



Voraussetzung: Computer Grundkenntnisse

Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

Mit einer Grafiksoftware zu arbeiten macht Spaß und ist darüber hinaus sehr nützlich. Mit ihrer Hilfe können die NutzerInnen Bilder und Texte bearbeiten, kreative Inserate gestalten, eigene Fotografien mit Spezialeffekten versehen, Flyer für Events und Grafiken für die sozialen Medien erstellen, etc. Ziel des Kurses ist es, sich im Kurs die nötigen Grundkenntnisse anzueignen, um in Zukunft eigenständig am Computer eigene Ideen mit der kostenlosen Bildbearbeitungssoftware „GIMP“ umsetzen zu können.

| | |
|-----------------|---|
| Leitung: | Alberta Schiefer, Industriedesignerin und Marina Kuppelwieser Pirpamer, Mitarbeiterin für Integration |
| Termin: | Donnerstag, 26. Oktober, 5 Treffen, jeweils Donnerstag, 16.30-18.00 |
| Beitrag: | 50 € (25 € für Menschen mit Beeinträchtigung) |

Einmal ausgehen – Schulball Wirtschaftsfachoberschule Meran



Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

Es wird ein unvergesslicher Abend werden! Wir werden gemeinsam den Schulball der Wirtschaftsfachoberschule Franz Kafka in Meran besuchen. Achtung: die Hinfahrt ist privat zu organisieren und die Kosten für Eintritt und Verpflegung sind selbst zu bezahlen. Marina Kuppelwieser wird an diesem Abend mit euch dabei sein, wer in Meran und Umgebung wohnt, wird nach Hause begleitet.

| | |
|-----------------|---|
| Leitung: | Marina Kuppelwieser Pirpamer |
| Termin: | Samstag, 20. Jänner 2018, 19.00-0.30 |
| Beitrag: | 15 € (ohne Eintritt u. Verpflegung) |
| Info: | Treffpunkt: Meran, Kurhaus Haupteingang Anmeldeschluss: 11. Jänner 2018 |