

Kursleitung/Relatrice:

Monica Margoni ist Journalistin, Coach, Trainerin, Moderatorin und Prozessbegleiterin; Ausbildungen und Praxiserfahrung in Systemischer Kommunikation, Gewaltfreier oder Empathischer Kommunikation, in der Methodik des Kreises/Dialogs und in verschiedensten kooperativen und partizipativen Methoden.

Monica Margoni è giornalista, coach, moderatrice e facilitatrice, ha esperienza nella comunicazione sistemica, comunicazione non violenta o empatica, nel metodo del cerchio e del dialogo e in diversi metodi cooperativi e partecipativi

Infoabend

Termin:	Freitag, 15. September, 19.00
Beitrag:	Eintritt frei!
Info:	Anmeldung erwünscht

Incontro informativo:

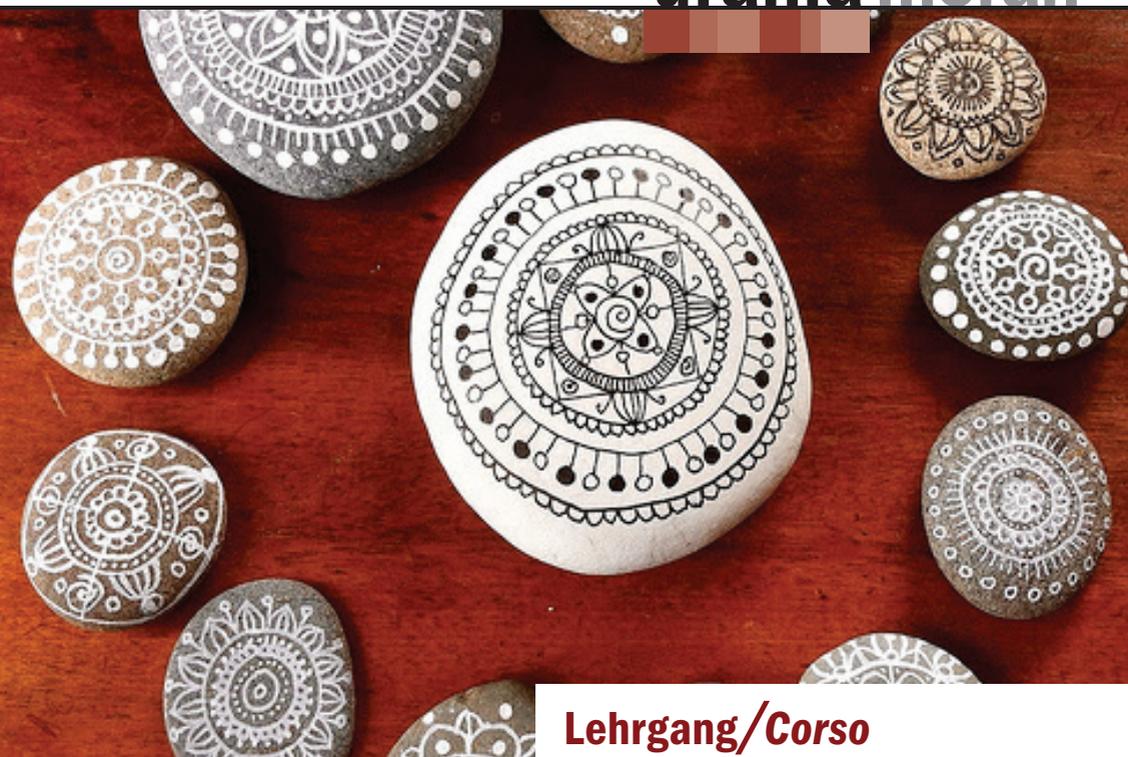
Data:	Venerdì 15 settembre, 19.00
Prezzo:	Entrata libera!
Info:	È richiesta l'iscrizione.

Lehrgang

Termin:	Freitag, 27. u. Samstag, 28. Oktober, Freitag, 10. u. Samstag, 11. November, Freitag, 1. u. Samstag, 2. Dezember, jeweils 9.00-12.30 und 14.00-17.30
Beitrag:	650 € Fördermöglichkeiten bis zu max 80%
Ort:	Meran, urania-Haus, Ortweinstr. 6
Info:	Sprache vorwiegend Deutsch

Corso:

Data:	Venerdì 27 e sabato 28 ottobre, venerdì 10 e sabato 11 novembre, venerdì 1 e sabato 2 dicembre, 9.00-12.30 e 14.00-17.30
Prezzo:	650 € Possibilità di contributo fino all'80 %
Sede:	Merano, casa-urania, Via Ortwein 6
Info:	Lingua prevalente: tedesco Per partecipare sono richieste buone conoscenze in lingua tedesca



Lehrgang/Corso

Vom ich zum Wir

Kooperative Werkzeuge zur gemeinsamen
Entwicklung von Ideen und Projekten

3 Module im Zeitraum vom
27. Oktober bis 2. Dezember

Dall'io al noi

Strumenti per comunicare e
lavorare con gli altri

3 moduli nel periodo dal
27 ottobre fino al 2 dicembre

Infoabend

Freitag, 15. September, 19.00
Eintritt frei!
Anmeldung erwünscht

Incontro informativo

Venerdì 15 settembre, 19.00
Entrata libera!
È richiesta l'iscrizione.

*Fördermöglichkeiten durch das deutsche Bildungsressort:

Die Koordinationsstelle für berufliche Weiterbildung – Deutsche Berufsbildung vergibt finanzielle Beiträge bis 80% an in Südtirol ansässige Personen die in der Privatwirtschaft beschäftigt sind; Personen, die nachweislich in die Lohnausgleichskasse oder Mobilitätsliste eingetragen sind oder Personen, die nachweislich auf Arbeitssuche sind. Die Gesuche müssen vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme eingereicht werden.

Weitere Infos unter: www.provinz.bz.it/berufsbildung.

Ansprechpartner: Inge Clementi, Tel. 0471 416 919,

inge.clementi@provinz.bz.it

Thomas Prunner, Tel. 0471 416 930,

thomas.prunner@provinz.bz.it

Weitere Informationen und Anmeldung:

urania meran, Ortweinstraße 6, Meran | Tel. 0473 230 219 | E-Mail info@urania-meran.it

Detaillierte Informationen finden Sie auf www.urania-meran.it

Vom Ich zum Wir

Kooperative Werkzeuge zur gemeinsamen Entwicklung von Ideen und Projekten

Zielgruppe: für alle Interessierten, insbesondere für Menschen, die andere Mitmenschen/Gruppen leiten und/oder begleiten.

Beziehungsfähig zu sein tut uns und unseren Mitmenschen gut. Mit anderen zusammen zu arbeiten ist die Basis für kollektives Lernen und kann uns helfen, Ziele zu erreichen, die für uns alleine unerreichbar sind. Um mit anderen auszukommen und im Team erfolgreich zu sein, sind bestimmte Voraussetzungen notwendig, z.B. die Fähigkeit, sich selbst zu kennen und zu verstehen, aber auch die eigenen Emotionen steuern zu können, kritische Situationen bewältigen zu können und auf positive Art und Weise mit anderen interagieren zu können.

An unserer Beziehungsfähigkeit zu arbeiten bedeutet unser menschliches Potential freizulegen. Je mehr Personen dies tun, umso eher können wir als Gemeinschaft wachsen, komplexe Themenstellungen angehen und nachhaltige Lösungen erreichen.

1. Sich selber ausdrücken

Jede/r von uns wünscht sich aufrichtige Beziehungen und eine funktionierende Kommunikation, häufig fehlen aber die Werkzeuge, um das Vertrauen anderer zu gewinnen. In unserm Alltag sehen wir uns häufig mit kritischen Situationen konfrontiert und fühlen uns unverstanden. Die Schuld daran geben wir den anderen und wir schaffen es so nicht, das zu erreichen, was wir uns eigentlich wünschen.

Wie können wir auf ehrliche und transparente Art und Weise unsere Bedürfnisse und Wertvorstellungen kommunizieren, ohne gleich Widerstand hervorzurufen? Wie können wir adäquat auf Kritik reagieren? Wie können wir gemeinsam konstruktive Lösungen finden und die Zusammenarbeit fördern?

Antworten auf diese Fragen werden wir in der systemischen und gewaltfreien Kommunikation finden.

- Selbstwahrnehmung
- Aktives Zuhören, Präsenz, Empathie
- Bewusstes Steuern von Gefühlen und Bedürfnissen
- Sich klar und konstruktiv ausdrücken
- Leadership

Dall'io al noi

Strumenti per comunicare e lavorare con gli altri

Destinatari: per tutte le persone interessate, in particolare per coloro che accompagnano o guidano altre persone o gruppi

Essere in relazione non solo ci fa stare bene con noi stessi e con gli altri, cooperare è anche apprendere in modo collettivo e ciò significa raggiungere risultati che da soli non possiamo raggiungere. La capacità di leggere dentro se stessi, di gestire le proprie emozioni, di trasformare situazioni critiche e di interagire in modo positivo con gli altri, ma anche di pensare e decidere insieme, è un requisito imprescindibile per stare e lavorare con gli altri. Educarci alla relazione con le altre persone significa sprigionare il nostro potenziale umano, e quando tante persone fanno lo stesso cresciamo come comunità, affrontiamo temi complessi, giungiamo a soluzioni sostenibili.

1. L'espressione del sé

Ciascuno di noi desidera relazioni autentiche e una comunicazione che funziona, spesso ci mancano però gli strumenti per muoverci con dimestichezza. La nostra quotidianità è fatta anche di momenti critici e di incomprensioni. Diamo la colpa agli altri del nostro stato d'animo e non sappiamo come raggiungere ciò che vogliamo. Come possiamo comunicare in modo autentico e chiaro i nostri desideri e i nostri valori senza provocare resistenze? Come possiamo reagire nel modo giusto alle critiche? Come possiamo trovare insieme soluzioni costruttive e facilitare la collaborazione? Troveremo insieme alcune risposte nella comunicazione sistemica e non violenta o autentica.

- Percezione di sé
- Ascolto attivo, presenza, empatia
- Gestione consapevole delle emozioni e dei bisogni
- Esprimersi in modo chiaro e costruttivo
- Leadership

2. Das Entstehen des "Wir"

Auch wenn wir soziale Wesen sind, ist die Gruppe keine natürliche Gegebenheit, sondern muss erst gebildet und dann immer wieder neu erarbeitet werden. Zwischen den Identitäten einzelner Personen und der Gruppendimension besteht ein empfindliches Gleichgewicht. Um eine anregende, effiziente und vergnügliche Gruppe zu bilden, sind einige Voraussetzungen notwendig. Welche Zutaten werden für eine funktionierende Gemeinschaft benötigt? Wie kann ein Klima des Vertrauens entstehen? Wie kann sich Mitverantwortung für gemeinsames Sein und Handeln entwickeln? Gruppenarbeit und Community building werden uns einige Antworten liefern.

- "In Beziehung sein" und gelangen
- Beziehungsdynamiken
- Von der Pseudoharmonie zur authentischen Gemeinschaft
- Die Charakteristiken einer lernenden Gemeinschaft
- Die Arbeit in Gruppen

2. L'espressione del noi

Pur essendo esseri sociali, il gruppo non è una realtà naturale, è un qualcosa che va costruito e ricostruito continuamente. E' un delicato equilibrio tra l'identità dei singoli e una dimensione plurale. Per essere entusiasmante, efficace e divertente il gruppo necessita di molti accorgimenti. Di quali ingredienti ha bisogno una comunità per funzionare? Come si può creare un clima di fiducia? Come si può sviluppare la corresponsabilità per un vero stare e agire insieme? Troveremo insieme alcune risposte nel lavoro di gruppo e community building.

- Stare e rimanere "in relazione"
- Dinamiche relazionali
- Dalla pseudoarmonia alla comunità autentica
- Le caratteristiche di una comunità che apprende
- Il lavoro di gruppo

3. Methoden und Werkzeuge des Arbeitens in Gruppen

In eine Kultur des Dialogs zu investieren trägt nicht nur dazu bei, Probleme und Krisensituationen zu bewältigen, sondern fördert die Motivation, eröffnet neue Möglichkeiten und legt die Kreativität der Gruppenmitglieder frei. Wenn die Voraussetzungen dafür geschaffen werden, dass jede und jeder ihren/seinen Beitrag leisten kann, entsteht Raum für Entdeckung, in welchem wir einander besonders aufmerksam zuhören, gemeinsam achtsam reflektieren und voneinander lernen.

Wie können wir gut zusammen arbeiten? Wie planen wir effiziente und kreative Sitzungen? Wie können wir einander besser unterstützen? Methoden zur besseren Zusammenarbeit werden uns Antworten auf diese Fragen liefern.

- Der Kreis als das neue Paradigma
- Die Praxis des Kreises und des Dialogs
- Kooperative Werkzeuge zur gemeinsamen Entwicklung von Ideen und Projekten
- Methoden zur kooperativen Entscheidungsfindung

3. Metodi e strumenti per lavorare in gruppo

Investire in una cultura del dialogo alla pari è utile non solo per affrontare in modo efficace problemi e crisi, ma anche per stimolare la motivazione, le potenzialità e la creatività delle persone che sono in un gruppo. Quando vengono poste le premesse perché tutti possano dare il proprio contributo si crea uno spazio esplorativo dove ci ascoltiamo a vicenda con una qualità inusuale, riflettiamo insieme con un'attenzione profonda e impariamo l'uno dall'altro. Quali sono le modalità per lavorare insieme? Come possiamo progettare colloqui e riunioni in modo creativo e efficace? Come possiamo sostenerci meglio l'un l'altro? Troveremo risposte in alcuni dei metodi collaborativi.

- Il cerchio come nuovo paradigma
- Pratica del cerchio e del dialogo
- Strumenti cooperativi per elaborare insieme idee e progetti
- Metodi decisionali cooperativi