



WEITER >>

bewegen durch WEITERbildung

>> urania young

So ein Theater!

Das darstellende Spiel fördert in besonderer Weise die Kreativität und die Persönlichkeitsentwicklung. Körperliche und sprachliche Ausdrucksmöglichkeiten werden ebenso angesprochen wie die

Spontaneität und Fantasie der SpielerInnen. In der Begegnung mit anderen werden im gemeinsamen Spiel soziale Kontakte festigt.

Theater-Werkstatt für OberschülerInnen

Leitung:	Margrit Schild, Musikerin und Leiterin theaterpädagogischer Projekte
Termin:	Mittwoch, 11. Jänner, 12 Treffen, jeweils Mittwoch, 16.45-18.15, weitere 7 Treffen im April und Mai werden gemeinsam vereinbart
Beitrag:	140 €
Ort:	Meran, urania-Haus, Ortweinstr. 6

Theater-Werkstatt für MittelschülerInnen

Leitung:	Margrit Schild, Musikerin und Leiterin theaterpädagogischer Projekte
Termin:	Freitag, 13. Jänner, 12 Treffen, jeweils Freitag, 15.00-16.30, weitere 7 Treffen im April und Mai werden gemeinsam vereinbart
Beitrag:	140 €
Ort:	Meran, urania-Haus, Ortweinstr. 6

Modern Dance



Für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Auf dem Programm stehen moderne Tänze nach lateinamerikanischen Rhythmen und moderner Musik.

Leitung:	Karoline Khuen, Tanzlehrerin
Termin:	Montag, 16. Jänner, 16 Treffen, jeweils Montag, 17.00-18.00

Beitrag:	32 €
Ort:	Meran, Black & White Dancers, Postgranzstraße 8/e, Meran
Mitzubringen:	bequeme Kleidung

Ich will tanzen!

Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung

In Zusammenarbeit mit dem Treffpunkt Integra der Caritas

Durch einen lockeren Unterricht lernst du ohne Stress, richtig zu tanzen. Wir bringen dir einen leicht erlernbaren Tanzstil bei, der zu dir passt und zeigen dir die Grundschritte der bekanntesten Tänze. Tanzen hält Geist und Körper fit. Und Tanzen macht Spaß! Danach kannst du dich auf jeder Tanzfläche sehen lassen!

Leitung:	Eva Buccella, Tanzlehrerin
Termin:	Montag, 6. Februar, 8 Treffen, jeweils Montag, 15.30-16.30
Beitrag:	32 € (16 € für Menschen mit Beeinträchtigung)
Ort:	Meran, urania-Haus, Ortweinstr. 6
Info:	Anmeldung: urania meran, 0473 230219, info@urania-meran.it



Gitarre/Chitarra

Einschreibungen/Iscrizioni

Siehe Seite 99/Vedi pagina 99



Schwimmen/Nuoto



Für Kinder ab 6 Jahren mit und ohne Beeinträchtigung *Per bambini dai 6 anni in su diversamente abili e non*

Die Kurse sind für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene geeignet. Da die zwei Schwimmlehrer auf individuelle Fähigkeiten und Möglichkeiten eingehen wollen, werden die Kurse in kleinen Gruppen durchgeführt. Vorrangig wird spielerisch ein gutes Wassergefühl entwickelt und die Atemtechnik geübt, damit sich Ängste und Anspannungen lösen. Für Kinder mit Beeinträchtigung ist die Anwesenheit eines Elternteils bzw. einer Begleitperson Voraussetzung. In Absprache mit den Kursleitern ist es auch möglich, ohne Begleitperson zu kommen.

I corsi sono adatti a principianti e leggermente progrediti. Si svolgono in piccoli gruppi per permettere ai due istruttori di lavorare rispettando le competenze e i bisogni dei singoli partecipanti. Per superare paure e insicurezze si lavorerà in modo giocoso sullo sviluppo dell'acquaticità e verranno fatti molti esercizi per la corretta respirazione. Per i bambini diversamente abili è richiesta la presenza di un genitore o una persona che li accompagni. Dopo una prima fase di conoscenza e in accordo con gli istruttori è possibile partecipare senza accompagnatore.

AnfängerInnen/per principianti

Leitung/ insegnante:	Henrike Graif, Guido Moser SchwimmlehrerIn/ <i>Insegn. d. nuoto</i>
Termin/ data:	Montag, 16. Jänner, 15 Treffen, jeweils Montag/ <i>lunedì 16 gennaio,</i> <i>15 incontri, ogni lunedì, 16.00-16.55</i>
Beitrag/ prezzo:	100 € (50 € für Menschen mit Beeinträchtigung*/ <i>per persone diversamente abili*</i>)
Ort/sede:	Meran/o, P. Angelicus, Dantestr. 34
Mitzubringen/ da portare:	Badesachen, Badeschuhe, *ärztl. Zeugnis/ <i>costume, ciabatte, *certificato medico</i>

Leicht Fortgeschrittene/per leggermente progrediti

Leitung/ insegnante:	Henrike Graif, Guido Moser SchwimmlehrerIn/ <i>Insegn. d. nuoto</i>
Termin/ data:	Montag, 16. Jänner, 15 Treffen, jeweils Montag/ <i>lunedì 16 gennaio,</i> <i>15 incontri, ogni lunedì, 17.05-18.00</i>
Beitrag/ prezzo:	100 € (50 € für Menschen mit Beeinträchtigung*/ <i>per persone diversamente abili*</i>)
Ort/sede:	Meran/o, P. Angelicus, Dantestr. 34
Mitzubringen/ da portare:	Badesachen, Badeschuhe, *ärztl. Zeugnis/ <i>costume, ciabatte, *certificato medico</i>

Mathe, ja bitte! – Oberschule

Für SchülerInnen der Oberschule mit Lernrückständen in Mathematik

Lernrückstände in Mathe? Wir wollen Schülerinnen und Schülern individuell dabei helfen, in der Schule fachlich wieder Anschluss zu finden. Wir betreuen sie bei der gezielten Nachbereitung des Unterrichtsstoffes und bei der Erarbeitung des Aufholprogrammes.

Leitung:	Sabine Sannicolo, Oberschullehrerin für Mathematik mit langjähriger Erfahrung
-----------------	---

1. Termin:	Freitag, 17. Februar, 5 Treffen, jeweils Freitag, 14.00-16.00
2. Termin:	Freitag, 7. April, 5 Treffen, jeweils Freitag, 14.00-16.00
Beitrag:	60 €
Mitzubringen:	eigene Lernunterlagen

Knigge Kurs für Kinder

Für Kinder von 6-11 Jahren

Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr. Gute Manieren erleichtern das Leben, das gilt für „große“ und für „kleine“ Leute. Aber wie sollten sich Kinder eigentlich benehmen? In diesem unterhaltsamen Kurs lernen die Kinder spielerisch die wichtigsten Regeln der gängigen Umgangsformen und der Tischmanieren. Ein bisschen Theorie und viele lustige Rollenspiele und Ihre Kleinen sind fit für einen Knigge-likes Auftritt.

Leitung:	Katharina von Bruchhausen, zertifizierte Kniggetrainerin, dott.ssa PR und Kommunikationswissenschaften
Termin:	Freitag, 17. Februar, 14.30-16.30
Beitrag:	35 € (inkl. Getränk und Teilnahmezertifikat)

Inhalte:

- Grüßen und Begrüßen
- Wie und wann gebe ich die Hand?
- Wie stehe ich, und wohin mit den Händen?
- Die Mimik oder wieso Lächeln immer gut ist
- Wann darf ich duzen und wann muss ich siezen?
- Rangordnung: Erwachsene und Kinder, wer hat den Vortritt, was muss ein Kind im Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen beachten?
- Regeln im Umgang mit anderen Menschen, wann helfe ich und warum?
- Warum ist Respekt vor anderen Kindern und Erwachsenen wichtig?
- Wann ist spielen erlaubt und wann tabu?
- Wie deckt man den Tisch?
- Wie esse ich richtig mit Messer und Gabel?
- Umgangsregeln im Restaurant/bei Feierlichkeiten

Knigge für Jugendliche

Für Jugendliche von 12-17 Jahren

Cool sein kann man auch mit guten Manieren! Wie begrüße ich einen Erwachsenen und wie stelle ich meine Freunde vor? Muss ich wirklich immer die Hand geben? Darf mein Handy überall mit? Im Teenageralter sind gute Umgangsformen wichtiger denn je. Gutes Benehmen öffnet viele Türen und erleichtert den Umgang mit Freunden, Bekannten und Autoritätspersonen. In diesem Seminar bekommen Jugendliche Empfehlungen für den respektvollen Umgang miteinander und lernen, wie sie mit gutem Benehmen, Höflichkeit und Stil in jeder Situation punkten können und trotzdem total angesagt bleiben.

Inhalte:

- Einführung in das Thema Knigge und Etikette
- Grüßen, Begrüßen und Vorstellen
- Du oder Sie?
- Der richtige Händedruck
- Tischmanieren
- Kommunikation und Kommunikationsregeln
- Körpersprache
- Telefon-Knigge
- Richtiges Benehmen und Dresscode
- Verhalten in der Öffentlichkeit
- Handy- und Social Media Knigge

Leitung:	Katharina von Bruchhausen, s. o.
Termin:	Freitag, 17. Februar, 17.00-19.00
Beitrag:	35 € (inkl. Getränk und Teilnahmezertifikat)

Hunde die bellen, beißen nicht/Cane che abbaia non morde



Oder vielleicht doch?/O forse invece sì?

Für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung
Per bambini/e dai 6 anni in su e ragazzi/e diversamente abili e non

Siehe Seite 35/ Vedi pagina 35