

Kultur am Nachmittag

Die im Rahmen unserer Reihe „Kultur am Nachmittag“ angebotenen Bildungsveranstaltungen sind bis auf die Feiern für alle Interessierten zugänglich.

Leitung:	Anna Gufler Lanthaler
Treffpunkt:	jeden Donnerstag um 15.00 Uhr
Beitrag:	29 € Mitgliedsbeitrag pro Halbjahr oder 3 € (für die Tageskarte)
Ort:	Meran, urania-Haus, Alton-Saal

Meran – von der Landeshauptstadt zur Kurstadt

Lichtbildervortrag

Anhand eindrucksvoller Bilder wird die Entstehung der Siedlung, die Rolle Merans in der Landesgeschichte als Landeshauptstadt und das Werden des berühmten Kurortes im 19. Jahrh. geschildert.

Leitung:	Christoph Gufler, Alt-Bürgermeister von Lana und Landeskundler
Termin:	Donnerstag, 11. Jänner, 15.00

Kümmernis – eine wieder und neu entdeckte Kultfigur

Besichtigung der Sonderausstellung im Frauenmuseum

Leitung:	Sissi Prader, Frauenmuseum
Termin:	Donnerstag, 18. Jänner, 15.00
Info:	Anmeldung erforderlich! Treffpunkt: Meran, Frauenmuseum, Meinhardstraße 2 (3. Stock)

Die Heiligen und ihre Attribute

Lichtbildervortrag

Viele Heilige können anhand ihrer Attribute leicht erkannt werden, häufig handelt es sich dabei um die (Folter-)Werkzeuge ihres Martyriums. Hinter den künstlerischen Darstellungen steht ein intensives Studium der Bibel und der Heiligen.

Leitung:	Margit Mair, Fremdenführerin
Termin:	Donnerstag, 25. Jänner, 15.00

Narrisch wienerisch – Ein heiterer Nachmittag mit Waltraud Holzner

Musikalische Begleitung durch Ivo Maier

Leitung:	Waltraud Mayer Holzner
Termin:	Donnerstag, 1. Februar, 15.00

USA – Route 66

Lichtbildervortrag

Wer kennt sie nicht, die großen Naturwunder der USA an der Route 66? Chicago ist die erste Station, dann geht es weiter über White Sand, Dunes, Grand Canyon, Las Vegas, Indianerreservaten, Falgstaff, Geisterstädten und spektakulären Nationalparks bis an die Pazifikküste bei Los Angeles.

Leitung:	Mag. Roland Schick, Innsbruck
Termin:	Donnerstag, 15. Februar, 15.00

150 Jahre Brenner Eisenbahn

Lichtbildervortrag

Das Referat zeigt die Brennerbahn als faszinierendes, technisches Meisterwerk aus der Pionierzeit des Eisenbahnbaus in Europa, als einzigartiges Ensemble technischer Kulturgüter, als verbindendes Element zwischen Norden und Süden und als Lebensader für den wirtschaftlichen Austausch.

Leitung:	Walter Kircher, Fremdenführer
Termin:	Donnerstag, 22. Februar, 15.00

BZ'18-'45, ein Denkmal, eine Stadt, zwei Diktaturen

Besichtigung der Dokumentations-Ausstellung im Siegesdenkmal in Bozen

Die Dokumentations-Ausstellung wurde von einer wissenschaftlichen Kommission erarbeitet.

Leitung:	Marlene Messner
Termin:	Donnerstag, 1. März, 14.30
Info:	Anmeldung erforderlich! Treffpunkt: 14.30 Uhr beim Eingang zum Siegesdenkmal oder um 13.00 Bahnhof Meran (Abfahrt von Meran mit dem Zug um 13.16, Fußweg zum Siegesdenkmal, anschließend Rückfahrt mit dem Zug)

Wo Sissi in Südtirol unterwegs war

Lichtbildervortrag

Kaiserin Elisabeth reiste 1870 zum ersten Mal nach Tirol. Vier mal kam sie nach Meran, hielt sich auf Schloss Trauttmansdorff und Schloss Rottenstein und im Hotel Kaiserhof auf. Sie liebte es, stundenlang zu wandern und zu reiten und kam während ihrer Ausflüge in verschiedenste Orte Tirols. 1897 verbrachte die Kaiserin fünf Wochen im Karersee Hotel, mehrere Male war Sissi auch im Mitterbad im Ultental zu Gast.

Leitung: Margit Mair, Fremdenführerin

Termin: Donnerstag, 8. März, 15.00

„Dr Langes kimp“

Literarischer Nachmittag mit Anna Lanthaler und anderen Südtiroler Mundartdichterinnen

Unter dem Leitthema „Dr Langes kimp“ gestalten auch heuer wieder traditionell zum Beginn des Frühlings Mundartdichterinnen aus dem Burggrafenamt und Passeier einen Lesenachmittag in der urania meran.

Anna Lanthaler, die auch Bezirksvorsitzende der Mundartdichterinnen ist, führt durch den Nachmittag, der musikalisch umrahmt wird.

Termin: Donnerstag, 15. März, 15.00

Eulen – Wesen der Nacht

Ein Einblick in ihre faszinierende Lebensweise
Vortrag und Aussprache

Leitung: Dott. Eberhard Steiner, Biologe

Termin: Donnerstag, 22. März, 15.00

Lissabon – Stadt der sieben Hügel

Lichtbildervortrag

Leitung: Marlene Messner

Termin: Donnerstag, 5. April, 15.00

Entstehung und Entwicklung der Trachten in Südtirol

Lichtbildervortrag

Leitung: Univ.-H.Prof.Doiz.DDr. Helmut Rizzolli

Termin: Donnerstag, 12. April, 15.00

Dr. Med. Franz Tappeiner (1816-1902)

Botaniker, Kurarzt, Anthropologe

Ein Dokumentarfilm von Astrid Kofler (2017)

Einführung: Marlene Messner

Termin: Donnerstag, 19. April, 15.00

Kunstgeschichte Südtirols

Lichtbildervortrag

Leitung: Dr.ⁱⁿ Gertrud Dangl,
Kunsthistorikerin

Termin: Donnerstag, 26. April, 15.00

Frühjahrsfahrt ins Schnalstal

Mit Besichtigung des archeoParc und der Wallfahrtskirche Unser Frau im Schnalstal

Leitung: Marlene Messner
Anna Gufler Lanthaler

Termin: Donnerstag, 3. Mai, 8.30- ca. 18.00

Beitrag: kostenlos für alle „Kultur am Nachmittag“ Mitglieder, Nichtmitglieder bezahlen 29 €

Info: Anmeldung bis zum 26. April erforderlich!

Wer rastet, der rostet

Vortrag und Übungen

Leitung: Dr.ⁱⁿ Evi Kerschbaumer, Sportwissenschaftlerin, zertifizierte BeBo®
Kursleiterin

Termin: Donnerstag, 10. Mai, 15.00-17.15

Abschlussfeier

Musikalische Umrahmung „Die Wiener – Elfriede Hallama und Karl Kogler“

Leitung: Marlene Messner
Anna Gufler Lanthaler

Termin: Donnerstag, 17. Mai, 15.00-17.15

Info: nur für Mitglieder von „Kultur am Nachmittag“

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Körperliche Bewegung, soziale Kontakte und geistiges Training sind nachweislich die besten Wegbereiter für geistige Fitness im hohen Alter. In einem entspannten Rahmen werden in diesem Kurs Übungen aus der Gehirngymnastik mit alltagsnahen Gedächtnisübungen verbunden und geübt. Dabei haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Möglichkeit selbst Gedächtnisübungen auszuwählen, um das richtige Maß an Herausforderung

zu erleben. Am Ende der Einheiten folgt jeweils eine gemeinsame Entspannungsphase, um das Erlernte gut zu verinnerlichen.

Leitung:	Dr. ⁱⁿ Heike Torggler, Psychologin
Termin:	Montag, 15. Jänner, 5 Treffen, jeweils Montag, 16.00-17.00
Beitrag:	50 €

Wichtiger Hinweis: Für alle Veranstaltungen besteht – falls nicht ausdrücklich anders angegeben – Anmeldepflicht. Ohne eine rechtzeitige vorherige Anmeldung ist die Teilnahme nicht möglich.

Seniorenturnen

Mit einfachen Kraft-, Ausdauer-, Koordinations-, Dehn- und Haltungsübungen und verschiedenen Hilfsmitteln (Therabänder, Gymnastikbälle usw.) soll die Gesundheit erhalten bzw. verbessert werden. Die gemeinsame Aktivität in der Gruppe fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Leitung:	Barbara Egger, Gesundheits- und Functional Trainerin
Termin:	Freitag, 12. Jänner, 16 Treffen, jeweils Freitag, 16.00-17.00
Beitrag:	128 €

Zumba Gold 50+

Für leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene

Zumba Gold ist mitreißend, macht viel Spaß und fördert eine gesunde und fitte Lebensweise. Niemand wird überfordert, egal wie fit er/sie ist. Der Kurs ist speziell für etwas reifere TeilnehmerInnen zugeschnitten. Alle Elemente aus den klassischen Zumba-Kursen sind enthalten, die Unterrichtsstunden werden speziell auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen ausgerichtet: dies beinhaltet unter anderem ein angepasstes Tempo und leicht erlernbare Bewegungen. Trotzdem

müssen die TeilnehmerInnen eines Zumba Gold Kurses nicht auf die lateinamerikanische Musik und die Tanzelemente aus Salsa, Merengue, Tango, Cumbia und mehr verzichten.

Leitung:	Marisol Osses Urtubia, Zumbatrainerin
Termin:	Montag, 15. Jänner, 15 Treffen, jeweils Montag, 17.00-18.00
Beitrag:	135 €

Berez – Bewegung auf Rezept: ein Projekt der Autonomen Provinz Bozen
www.provinz.bz.it/gesundheit-leben/gesundheitsfoerderung/berez-bewegung-auf-rezept.asp

Aktiv gegen Osteoporose!

BEREZ-Kurs, Muskel-Skelett-System

Wussten Sie, dass Sie zu jedem Zeitpunkt im Leben Ihre Knochen durch ein gezieltes Krafttraining bezüglich der Knochendichte und -struktur stärken können? Durch ein sanftes Muskelaufbautraining und die moderate Belastung erhalten Sie einen optimalen Gelenkschutz. Die Übungen mit verschiedenen Kleingeräten, begleitet von Musik dienen als Vorbeugung gegen Stürze und steigern die individuelle Leistungsfähigkeit. Auf eine korrekte Ausführung der Übungen und das Eingehen

individuelle Bedürfnisse wird Wert gelegt.

Leitung:	Dr. ⁱⁿ Evi Kerschbaumer, s.o.
1. Termin:	Freitag, 12. Jänner, 8 Treffen, jeweils Freitag, 9.45-10.45
2. Termin:	Freitag, 16. März, 8 Treffen, jeweils Freitag, 9.45-10.45
Beitrag:	80 €



Sprache/ lingua	Niveau/ livello	Tage/ giorni	Uhrzeit/ orario	Beginn/ inizio	Ende/ fine	Preis/ prezzo	Teacher
Englisch/ inglese	A1.1	Do <i>gio</i>	9.30-11.00	25.01.2018 14 Treffen/ 14 incontri	17.05.2018	126 €	Ingrid Kösner Waldner
Englisch/ inglese	A1.1+	Mi <i>mer</i>	9.30-11.00	21.02.2018 9 Treffen/ 9 incontri	18.04.2018	85 €	Sarah Gray
Englisch/ inglese	A1.2	Di <i>mar</i>	9.45-11.15	23.01.2018 14 Treffen/ 14 incontri	15.05.2018	126 €	Lesley Gail Jackson
Englisch/ inglese	A1.2	Fr <i>ven</i>	9.00-10.30	02.02.2018 14 Treffen/ 14 incontri	18.05.2018	126 €	Janice Sanderson Nardella
Englisch/ inglese	A2.2	Do <i>gio</i>	9.00-10.30	25.01.2018 14 Treffen/ 14 incontri	17.05.2018	126 €	Janice Sanderson Nardella
Englisch/ inglese	B1.2	Mi <i>mer</i>	9.00-10.30	21.02.2018 14 Treffen/ 14 incontri	30.05.2018	126€	Ingrid Kösner Waldner
Englisch/ inglese	B1.2	Mi <i>mer</i>	9.00-10.30	24.01.2018 14 Treffen/ 14 incontri	09.05.2018	126 €	Nancy Di Furia
Englisch/ inglese	B1.4	Fr <i>ven</i>	9.00-10.30	02.02.2018 14 Treffen/ 14 incontri	18.05.2018	126 €	Ingrid Kösner Waldner

Alle Kurse online buchbar unter/ *È possibile iscriversi ai corsi alla pagina: www.uraniameran.it*
 Besuchen Sie unsere Webseite/ *Visiti la nostra homepage*

A1.1 English Beginner 50+

AnfängerInnen/ *principianti*

Teacher: Ingrid Kösner Waldner

Termin/data: Donnerstag, 25. Jänner, 14 Treffen,
jeweils Donnerstag, 9.30-11.00
*Giovedì 25 gennaio, 14 incontri,
ogni giovedì, 9.30-11.00*

Beitrag/prezzo: 126 € (+ Lehrmat./*mat. didattico*)

Ort/sede: Meran/o, casa urania-Haus

B2.2 Español 50+ Conversación

Spanisch Mittelstufe / *Spagnolo livello medio*

Leit./insegn.:	Ainoa Artola Armendariz Gapp
Termin/data:	Montag, 29. Jänner, 14 Treffen, jeweils Montag, 10.00-11.30 <i>Lunedì 29 gennaio, 14 incontri, ogni lunedì, 10.00-11.30</i>

Beitrag/prezzo:	126 € (+ Lehrmat./ <i>mat. didattico</i>)
Ort/sede:	Meran/o, casa urania-Haus